

手技療法の寺子屋ブログ「目次」ver.2

2008.01 ~ 2016.01 (No.1~375)



くつぬぎ手技治療院
沓脱 正計

はじめに

山に登るときは頂上を見据えつつ、足元を確かめながら登っていきます。山頂ばかり見ていては、足元がおぼつかなくてすべって転んでしまいます。反対に足元ばかり見ていては進むべき方向を見失い、迷子になってしまうでしょう。

技術を身につけるといのは登山に似ています。真剣に学んでいる方なら、目標とすべき師や先輩はいるはず。けれども、いきなりそのマネをしようとしてもなかなか上手くいきません。だから、師や先輩の姿を見据えつつ、今いるところから一歩ずつ歩んで行くしかありません。

この寺子屋ブログは手技療法を学ぶみなさんが、今いるところから歩みを進めるとき、足元を照らす「灯」となり、または支えである「杖」となれたらという思いを込めて綴ってきました。あらゆる技法に共通する「触れる・感じる・動かす」という基本技術の習得を手助けすることを目的にしています。このブログがそれぞれの目標とすべきところに進んで行くための手引きとして、手技療法を志す多くの仲間の役に立つことが出来れば幸いです。

触診について

- 練習は大きく動かす (2008-05-09)
- 手技療法は触診が「命」 (2008-05-16)
- 胸椎の棘突起と横突起の位置 (2008-06-28)
- 触診で制限を見つけるコツ (2008-07-19)
- 触診で制限を見つけるコツ2 (2008-07-26)
- 「かたい」ときほど「やさしく」触診する【触診五話 その一】 (2010-05-01)
- 深部の触診は「身体を沈めて」行う【触診五話 その二】 (2010-05-08)
- 軟部組織の触診は連続的变化を追う【触診五話 その三】 (2010-05-15)
- 連続的变化を触診するための身体操作【触診五話 その四】 (2010-05-22)
- 触診とテクニックの身体操作は同じ【触診五話 その五】 (2010-05-29)
- わからない感覚を大切に その1《触診について》 (2011-10-01)
- わからない感覚を大切に その2《触診について》 (2011-10-08)
- わからない感覚を大切に その3《触診について》 (2011-10-15)
- 深部の筋をどのように触知するのか? (2013-08-31)

- 触れた手の離し方 その1 (2014-02-22)
- 触れた手の離し方 その2 (2014-03-08)
- 触れた手の離し方 その3 (2014-03-22)
- 触れた手の離し方 その4 (2014-04-05)
- 触れた手の離し方 その5 (2014-04-19)
-
- 触診の感触について:「軽度の炎症」「癒着を剥離させたとき」
(2014-12-27)
- 感覚を磨くということ (2016-02-06)

評価について

- マネすることからはじめてみよう…その1《評価について》 (2008-12-13)
- マネすることからはじめてみよう…その2《評価について》 (2008-12-20)
- マネすることからはじめてみよう…その3《評価について》 (2008-12-27)
- マネすることからはじめてみよう…その4《評価について》 (2009-01-10)
- 迷ったときは「パッチテスト」 (2009-08-22)
- 整形外科テストと軟部組織の評価を同時に行う (2009-10-24)
- 「自然にみる」 ことの難しさ (2010-06-05)
- 体性機能障害の評価の流れ1 ~左右の非対称性~ (2010-06-12)
- 体性機能障害の評価の流れ2 ~可動範囲と動きの質~ (2010-06-19)
- 体性機能障害の評価の流れ3 ~ エンドフィール 1 ~ (2010-06-26)
- 体性機能障害の評価の流れ4 ~ エンドフィール 2 ~ (2010-07-03)
- 体性機能障害の評価の流れ5 ~関節終端感覚3と組織質感~
(2010-07-10)
- 関節機能障害の表記について その1 (2011-03-26)
- 関節機能障害の表記について その2 (2011-04-02)
- 関節機能障害の表記について その3 (2011-04-09)
- 歩行をみるトレーニング《評価について》 その1 (2011-07-02)
- 歩行をみるトレーニング《評価について》 その2 (2011-07-09)
- 歩行をみるトレーニング《評価について》 その3 (2011-07-16)
- 歩行をみるトレーニング《評価について》 その4 (2011-07-23)
- 歩行をみるトレーニング《評価について》 その5 (2011-07-30)
- 歩行をみるトレーニング《評価について》 その6 (2011-08-06)
- 歩行をみるトレーニング《評価について》 その7 (2011-08-13)
- 歩行をみるトレーニング《評価について》 その8 (2011-08-20)
- インナーマッスルの働きを感覚的に理解する (2013-06-01)
- 身体をみるときの「目」の使い方 その1 (2014-11-15)
- 身体をみるときの「目」の使い方 その2 (2014-11-29)
- 身体をみるときの「目」の使い方 その3 (2014-12-13)

ひとりでできる!! 触診練習法

- ひとりでできる!! 触診練習法 その1 (2008-05-24)
- ひとりでできる!! 触診練習法 その2 (2008-05-31)
- ひとりでできる!! 触診練習法 その3 (2008-06-07)
- ひとりでできる!! 触診練習法 その4 (2008-06-14)
- ひとりでできる!! 関節あそび検査練習法 その1 (2009-11-21)
- ひとりでできる!! 関節あそび検査練習法 その2 (2009-11-28)
- ひとりでできる!! 関節あそび検査練習法 その3 (2009-12-05)
- 関節の構成運動を感じよう!! その1 (2010-03-20)
- 関節の構成運動を感じよう!! その2 (2010-03-27)
- 関節の構成運動を感じよう!! その3 (2010-04-03)
- 関節の構成運動を感じよう!! その4 (2010-04-10)
- ひとりでできる!! 頸椎の触診と可動性検査 その1 (2010-10-30)
- ひとりでできる!! 頸椎の触診と可動性検査 その2 (2010-11-06)
- ひとりでできる!! 頸椎の触診と可動性検査 その3 (2010-11-13)
- ひとりでできる!! 頸椎の触診と可動性検査 その4 (2010-11-20)
- ひとりでできる!! 頸椎の触診と可動性検査 その5 (2010-11-27)
- ひとりでできる!! 腰椎の可動性検査 その1 (2011-01-08)
- ひとりでできる!! 腰椎の可動性検査 その2 (2011-01-15)
- ひとりでできる!! 腰椎の可動性検査 その3 (2011-01-22)
- ひとりでできる!! 腰椎の可動性検査 その4 (2011-01-29)
- ひとりでできる!! 腰椎の可動性検査 その5 (2011-02-05)
- ひとりでできる!! 仙腸関節の可動性検査 その1 (2011-11-12)
- ひとりでできる!! 仙腸関節の可動性検査 その2 (2011-11-19)
- ひとりでできる!! 仙腸関節の可動性検査 その3 (2011-11-26)
- ひとりでできる!! 仙腸関節の可動性検査 その4 (2011-12-03)
- ひとりでできる!! 仙腸関節の可動性検査 その5 (2011-12-10)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その1《なぜ胸郭か?》
(2012-11-10)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その2《呼吸に伴う動きをみる》
(2012-11-17)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その3《肋骨の動きをみる》
(2012-11-24)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その4《肋骨の動きをみる2》
(2012-12-01)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その5《肋骨へのアプローチ1》
(2012-12-08)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その6《肋骨へのアプローチ2》
(2012-12-15)

- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その7《肋骨へのアプローチ3》
(2012-12-22)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その8《「全身から」か「局所から」か》
(2012-12-29)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その9《大事な大事なティッシュ
プル1》
(2013-01-05)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その10《大事な大事なティッシュ
プル2》
(2013-01-12)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その11《第一肋骨》
(2013-01-19)
- ひとりでできる!! 肋骨の可動性検査練習法 その12《体動に伴う評価》
(2013-01-26)

適応と禁忌の鑑別

- 適応と禁忌の鑑別について その1 (2013-06-08)
- 適応と禁忌の鑑別について その2 (2013-06-15)
《禁忌を鑑別するための4ステップ》
- 適応と禁忌の鑑別について その3 (2013-06-22)
《ステップ2 自動運動での痛みの違い》
- 適応と禁忌の鑑別について その4 (2013-06-29)
《ステップ3 関節終端感覚のチェック》
- 適応と禁忌の鑑別について その5 (2013-07-06)
《ステップ3 関節終端感覚のチェック》
- 適応と禁忌の鑑別について その6 (2013-07-13)
《ステップ3 関節終端感覚のチェック》
- 適応と禁忌の鑑別について その7 (2013-07-20)
《ステップ4 反復運動によるチェック》
- 適応と禁忌の鑑別について その8 (2013-07-27)
《ステップ4 反復運動によるチェック》
- 適応と禁忌の鑑別について その9 (2013-08-03)
《ステップ4 反復運動によるチェック》
- 適応と禁忌の鑑別について その10 (2013-08-10)
《ステップ4 反復運動によるチェック》
- 適応と禁忌の鑑別について その11 (2013-08-17)
《ステップ4 反復運動によるチェック》
- 適応と禁忌の鑑別について その12 (2013-08-24)
《まとめのチャート》

治療技術のヒント

- 痛がる患者さんにはどうする？ (2008-10-04)
- くすぐったがる患者さんへの対応 (2008-10-18)
- 骨折を防ぐために (2008-10-25)
- 立ち位置は脇と肩で決める (2008-11-01)
- 治療中の姿勢 その1《身体のかい方》 (2009-01-17)
- 治療中の姿勢 その2《身体のかい方》 (2009-01-24)
- 治療中の姿勢 その3《身体のかい方》 (2009-01-31)
- 治療中の姿勢 その4《身体のかい方》 (2009-02-07)
- 小さな操作は大きく動かす (2009-02-28)
- 治療で用いる刺激レベルの判断はどうする？ その1 (2009-11-07)
- 治療で用いる刺激レベルの判断はどうする？ その2 (2009-11-14)
- 操作は身体のそばで (2010-04-17)
- テクニックを自分のものにするための工夫 その1 (2011-02-12)
- テクニックを自分のものにするための工夫 その2 (2011-02-19)
- テクニックを自分のものにするための工夫 その3 (2011-02-26)
- テクニックを自分のものにするための工夫 その4 (2011-03-05)
- テクニックを自分のものにするための工夫 その5 (2011-03-12)
- テクニックを自分のものにするための工夫 その6 (2011-03-19)
- 機能制限の「芯」を捉える感覚を養う その1 (2011-09-10)
- 機能制限の「芯」を捉える感覚を養う その2 (2011-09-17)
- 機能制限の「芯」を捉える感覚を養う その3 (2011-09-24)
- 「つまんで動かす」という手技の工夫 その1 (2014-01-11)
- 「つまんで動かす」という手技の工夫 その2 (2014-01-25)
- 「つまんで動かす」という手技の工夫 その3 (2014-02-08)
- 支えを作って負担を分散させる その1 (2015-01-24)
- 支えを作って負担を分散させる その2 (2015-02-07)
- ティッシュプル（皮膚のあそびをとる：組織固定）の方向 その1
(2015-07-25)
- ティッシュプル（皮膚のあそびをとる：組織固定）の方向 その2
(2015-08-08)
- ポジショニングの順序 その1 ～おじぎをしたら手が着く位置で
(2015-09-19)
- ポジショニングの順序その2 ～足の位置は最後に決める (2015-10-03)

ひとりでできる!! テクニック練習法

- 等尺性収縮後リラクゼーションを触診で感じよう! その1 (2010-02-06)
- 等尺性収縮後リラクゼーションを触診で感じよう! その2 (2010-02-13)
- 等尺性収縮後リラクゼーションを触診で感じよう! その3 (2010-02-20)
- ひとりでできる!!関節モビライゼーション(直接法)練習法 その1
(2011-04-16)
- ひとりでできる!!関節モビライゼーション(直接法)練習法 その2
(2011-04-23)
- ひとりでできる!!関節モビライゼーション(直接法)練習法 その3
(2011-04-30)
- ひとりでできる!!関節モビライゼーション(直接法)練習法 その4
(2011-05-07)
- ひとりでできる!!関節モビライゼーション(直接法)練習法 その5
(2011-05-14)
- ひとりでできる!!関節モビライゼーション(直接法)練習法 その6
(2011-05-21)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<間接法について>> その1 (2012-02-11)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<間接法について>> その2 (2012-02-18)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<間接法について>> その3 (2012-02-25)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<筋膜リリース>> その4 (2012-03-03)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<筋膜リリース>> その5 (2012-03-10)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<筋膜リリース>> その6 (2012-03-17)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<筋膜リリース>> その7 (2012-03-24)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<拮抗筋のストレッチ>> その8
(2012-03-31)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<拮抗筋のストレッチ>> その9
(2012-04-07)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<関節モビライゼーション>> その10
(2012-04-14)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<おまけの話 - 1 >> その11 (2012-04-21)
- ひとりでできる!!間接法の練習<<おまけの話 - 2 >> その12
(2012-04-28)
- ひとりでできる!!ステップ式筋膜リリース練習法 その1 (2013-03-30)
- ひとりでできる!!ステップ式筋膜リリース練習法 その2 (2013-04-06)
- ひとりでできる!!ステップ式筋膜リリース練習法 その3 (2013-04-13)
- ひとりでできる!!ステップ式筋膜リリース練習法 その4 (2013-04-20)
- ひとりでできる!!ステップ式筋膜リリース練習法 その5 (2013-04-27)
- ひとりでできる!!ステップ式筋膜リリース練習法 その6 (2013-05-04)
- ひとりでできる!!ステップ式筋膜リリース練習法 その7 (2013-05-11)

- ひとりでできる!!ステップ式筋膜リリース練習法 その8 (2013-05-18)
- ひとりでできる!!ステップ式筋膜リリース練習法 その9 (2013-05-25)
- 遠隔的アプローチに慣れる その1 (2013-11-02)
- 遠隔的アプローチに慣れる その2 (2013-11-09)
- ひとりでできる!!間接法の練習2 - その1《筋筋膜リリース》
(2014-05-17)
- ひとりでできる!!間接法の練習2 - その2《筋筋膜リリース》
(2014-05-31)
- ひとりでできる!!間接法の練習2 - その3《筋筋膜リリース》
(2014-06-14)
- ひとりでできる!!間接法の練習2 - その4《ポジショナルリリース》
(2014-06-28)
- ひとりでできる!!間接法の練習2 - その5
《支え手の大切さ:ポジショナルリリース》 (2014-07-12)
- ひとりでできる!!間接法の練習2 - その6《脊椎関節モビライゼーション》
(2014-07-26)
- ひとりでできる!!間接法の練習2 - その7《テクニックの共通性》
(2014-08-09)
- ひとりでできる!クラニアル・リズミック・インパルス (CRI) 触診練習法その1
(2015-10-31)
- ひとりでできる!クラニアル・リズミック・インパルス (CRI) 触診練習法その2
(2015-11-14)
- ひとりでできる!クラニアル・リズミック・インパルス (CRI) 触診練習法その3
(2015-11-28)
- ひとりでできる!クラニアル・リズミック・インパルス (CRI) 触診練習法その4
臨床にのぞむ姿勢 (2015-12-12)
- ひとりでできる!クラニアル・リズミック・インパルス (CRI) 触診練習法その5
(2015-12-26)
- ひとりでできる!クラニアル・リズミック・インパルス (CRI) 触診練習法その6
(2016-01-09)
- ひとりでできる!クラニアル・リズミック・インパルス (CRI) 触診練習法その7
(2016-01-23)

母指での圧迫について

- 母指の支え (2008-03-22)
- 母指圧迫における「肘」の活用 その1 (2009-09-12)
- 母指圧迫における「肘」の活用 その2 (2009-09-19)
- 母指圧迫における「肘」の活用 その3 (2009-09-26)

- こまめにしたい手指の手入れ その1 (2011-06-25)
- こまめにしたい手指の手入れ その2 (2011-09-03)
- こまめにしたい手指の手入れ その3 (2012-06-23)
- こまめにしたい手指の手入れ その4 (2012-06-30)
- こまめにしたい手指の手入れ その5 (2012-07-07)
- セラピストの母指を守る工夫 その1 (2012-07-28)
- セラピストの母指を守る工夫 その2 (2012-08-04)
- セラピストの母指を守る工夫 その3 (2012-08-11)
- セラピストの母指を守る工夫 その4 (2012-08-18)
- セラピストの母指を守る工夫 その5 (2012-08-25)
- 母指圧迫における手首の活用 (2013-10-12)
- 体重を乗せるということ (2013-10-19)
- 母指圧迫:指紋部で押す工夫 その1 (2013-11-30)
- 母指圧迫:指紋部で押す工夫 その2 (にが手編) (2013-12-07)
- 母指圧迫:指紋部で押す工夫 その3 (あま手編) (2013-12-14)
- 母指圧迫:指紋部で押す工夫 その4 (支え手編) (2013-12-21)
- 圧迫法では肘は少し曲げて使う その1 (2014-08-23)
- 圧迫法では肘は少し曲げて使う その2 (2014-09-06)
- 母指圧迫での手による力の加え方 その1 (2014-10-04)
- 母指圧迫での手による力の加え方 (組織固定の大切さ) その2
(2014-10-18)
- 母指圧迫での手による力の加え方 その3 (2014-11-01)

ASTRのコツ

- フックで指を傷めないために ~フックの技法~ (2008-02-03)
- 母指でのフック - その1 ~フックの技法~ (2008-02-04)
- 母指でのフック - その2 ~フックの技法~ (2008-02-08)
- 示・中指でのフック その1 ~フックの技法~ (2008-02-15)
- 示・中指でのフック その2 ~フックの技法~ (2008-02-19)
- 四指でのフック ~フックの技法~ (2008-02-24)
- 手根部(手掌)でのフック ~フックの技法~ (2008-02-27)
- 肘でのフック ~フックの技法~ (2008-03-01)
- 膝でのフック ~フックの技法~ (2008-03-08)
- プレポジションではどこまでゆるめる? (2008-07-31)
- フックもいろいろ (2008-08-09)
- フックの角度 (2008-08-16)
- フックとは!! と、こぼれ話 (2008-08-23)
- ストレッチ中に大切になるモニター (2008-09-21)

- ストレッチはどのくらいの速さで？ (2008-09-27)
- 何回くらいASTRをかければいいのか？ (2008-10-10)
- ASTRは痛いもの？ (2008-11-15)
- ASTRで治療した最高齢の患者さん その1 (2008-11-21)
- ASTRで治療した最高齢の患者さん その2 (2008-11-29)
- ASTRで治療した最高齢の患者さん その3 (2008-12-06)
- ストレッチポジションを楽しむ (2009-03-28)
- ASTRの応用と工夫 (2009-04-18)
- ASTRの応用あれこれ (2009-04-25)
- フックで指を握らない!! (2009-06-27)
- 母指での「押す」フックについて (2009-08-29)
- 制限のある方向にASTRをかける (2009-10-31)
- ストレッチでフックがゆるむ理由 (2010-01-16)
- フックとは「…」である。 (2010-01-23)
- ASTR 応用の実際 その1 (2010-02-27)
- ASTR 応用の実際 その2 (2010-03-06)

体性機能障害について

- 手技療法は掃除と同じ(機能的障害と器質的障害)。 (2008-03-28)
- 掃除(治療)にかかる手間と時間 (2008-04-05)
- 「散らかっている(機能的障害)」から「故障している(器質的障害)」へ
(2008-04-11)
- 治療する(片づける)順序はどうする？ その1 (2008-04-19)
- 治療する(片づける)順序はどうする？ その2 (2008-04-25)
- ズレではないズレ (2008-06-21)
- 『ズレ』という言葉の認識のズレ (2008-07-05)
- まっすぐの悲劇 (2008-07-13)
- アゴの痛みと手技療法 (2008-08-30)
- 関節が先か？筋肉が先か？ (2009-03-21)
- 「よい」もみかえしと、「わるい」もみかえし (2009-05-30)
- 体性機能障害はビタミン欠乏症に似ている その1 (2009-12-12)
- 体性機能障害はビタミン欠乏症に似ている その2 (2009-12-19)
- 体性機能障害はビタミン欠乏症に似ている その3 (2009-12-26)
- 体性機能障害はビタミン欠乏症に似ている その4 (2010-01-09)
- 手技療法にできることは「土を耕す」ことと同じ (2010-01-30)
- 直接的治療と遠隔的治療(直談判と根まわし) (2010-12-04)
- 「おつかれさま」のケア (2011-12-31)
- ひとことでまとめると何かを考える その1 (2012-01-07)

- ひとことでまとめると何かを考える その2 (2012-01-14)
- ひとことでまとめると何かを考える その3 (2012-01-21)
- ひとことでまとめると何かを考える その4 (2012-01-28)
- ひとことでまとめると何かを考える その5 (2012-02-04)
- タブレット症候群!? ~ 『概念』使用上の注意 その1 (2013-03-09)
- タブレット症候群!? ~ 『概念』使用上の注意 その2 (2013-03-16)
- タブレット症候群!? ~ 『概念』使用上の注意 その3 (2013-03-23)

手技療法について

- 手技療法の基本を求めて その1《ありがとう 200回》 (2011-10-22)
- 手技療法の基本を求めて その2《ありがとう 200回》 (2011-10-29)
- 手技療法の基本を求めて その3《ありがとう 200回》 (2011-11-05)
- 手技療法の基本は「握手」 その1《力の加え方について》 (2012-09-01)
- 手技療法の基本は「握手」 その2《相手の感じ方について-1》
(2012-09-08)
- 手技療法の基本は「握手」 その3《相手の感じ方について-2》
(2012-09-15)
- 手技療法の基本は「握手」 その4《相手の感じ方について-3》
(2012-09-22)
- 手技療法の基本は「握手」 その5《心構えについて -1》 (2012-09-29)
- 手技療法の基本は「握手」 その6《心構えについて-2》 (2012-10-06)
- 手技療法の基本は「握手」 その7《心構えについて-3》 (2012-10-13)
- 手技療法の基本は「握手」 その8《心構えについて-4》 (2012-10-20)
- 手技療法の基本は「握手」 その9《まとめ-1》 (2012-10-27)
- 手技療法の基本は「握手」 その10《まとめ-2》 (2012-11-03)
- 『楽操』のすすめ その1 (2013-02-02)
- 『楽操』のすすめ その2 (2013-02-09)
- 『楽操』のすすめ その3 (2013-02-16)
- 『楽操』のすすめ その4 (2013-02-23)
- 『楽操』のすすめ その5 (2013-03-02)
- 「押す」「引く」「まわす」という身体の基本操作 その1 (2015-05-01)
- 「押す」「引く」「まわす」という身体の基本操作 その2 (2015-05-16)
- 「押す」「引く」「まわす」という身体の基本操作 その3 (2015-05-30)
- 「押す」「引く」「まわす」という身体の基本操作 その4 (2015-06-13)
- 「押す」「引く」「まわす」という身体の基本操作 その5 (2015-06-27)
- 「押す」「引く」「まわす」という身体の基本操作 その6 (2015-07-11)

手技療法習得へのステップ

- 手技療法習得のステップについて (2009-05-02)
- 手技療法習得へのステップ1 - リラクゼーション その1 (2009-05-09)
- 手技療法習得へのステップ1 - リラクゼーション その2 (2009-05-16)
- 手技療法習得へのステップ1 - リラクゼーション余話 (2009-05-23)
- 手技療法習得へのステップ2 - メンテナンス その1 (2009-06-06)
- 手技療法習得へのステップ2 - メンテナンス その2 (2009-06-13)
- 手技療法習得へのステップ2 - メンテナンス その3 (2009-06-20)
- 手技療法習得へのステップ3 - トリートメント その1 (2009-07-04)
- 手技療法習得へのステップ3 - トリートメント その2 (2009-07-11)
- 手技療法習得へのステップ3 - トリートメント その3 (2009-07-18)
- 手技療法習得へのステップ3 - トリートメント その4 (2009-07-25)
- 手技療法習得へのステップ3 - トリートメント その5 (2009-08-01)
- 手技療法習得へのステップ3 - トリートメント その6 (2009-08-08)

徒手的技术の使い分け

- 徒手的技术の使い分け 1 (2010-07-17)
- 徒手的技术の使い分け 2 ~刺激の方向と加え方による分類~ (2010-07-24)
- 徒手的技术の使い分け 3 ~関節面への他動運動~ (2010-07-31)
- 徒手的技术の使い分け 4 ~関節面への自動介助運動~ (2010-08-07)
- 徒手的技术の使い分け 5 ~関節面への自動運動~ (2010-08-14)
- 徒手的技术の使い分け 6 ~筋筋膜への他動運動~ (2010-08-21)
- 徒手的技术の使い分け 7 ~筋筋膜への自動介助運動~ (2010-08-28)
- 徒手的技术の使い分け 8 ~筋筋膜への自動運動~ (2010-09-04)
- 徒手的技术の使い分け 9 ~表の活用例1~ (2010-09-11)
- 徒手的技术の使い分け 10 ~表の活用例2-1~ (2010-09-18)
- 徒手的技术の使い分け 11 ~表の活用例2-2~ (2010-09-25)
- 徒手的技术の使い分け 12 ~表の活用例2-3~ (2010-10-02)
- 徒手的技术の使い分け 13 ~分類しても分解しない1~ (2010-10-09)
- 徒手的技术の使い分け 14 ~分類しても分解しない2~ (2010-10-16)
- 徒手的技术の使い分け 15 ~最終回~ (2010-10-23)

上達していくために

- がんばれ!! 女性セラピスト (2008-11-08)
- 転んでもタダでは起きず (2009-02-14)
- 器用な人と不器用な人 その1 (2009-10-03)
- 器用な人と不器用な人 その2 (2009-10-10)
- 器用な人と不器用な人 その3 (2009-10-17)
- 独創的(独走的?)な治療法と出会ったときには (2010-12-11)
- 独創的(独走的?)な考え方と出会ったときには (2010-12-18)
- 自分の独走性をチェックしてみる (2010-12-25)
- 「時間が短いから、ただもんでいるだけ」とボヤク前に その1
(2011-12-17)
- 「時間が短いから、ただもんでいるだけ」とボヤク前に その2
(2011-12-24)
- 初心者と経験者について ~ セミナー会場でのひとコマから (2013-10-26)
- セラピストの拠りどころ (2013-12-28)
- 自分の気持ちを観察する練習 (2014-05-01)
- セミナーを活かすということ (2014-09-20)
- ASTRと似ているテクニックについて~テクニックについての考え方
(2015-01-10)

日々の臨床から

- 社会人アスリートのスポーツ障害 (2009-02-21)
- 『枕』に想う その1 (2009-03-07)
- 「枕」に想う その2 (2009-03-14)
- めずらしく腹が立ったこと (2009-04-04)
- 立派な枝ぶり (2009-04-11)
- 新鮮なうれしさ (2009-08-15)
- 使えるかな? 入院中のふくらはぎのケア (2010-03-13)
- しあわせなさいご (2011-01-01)
- 怖がる患者さんとの思い出(関係づくりについて) その1 (2012-05-05)
- 怖がる患者さんとの思い出(関係づくりについて) その2 (2012-05-12)
- 怖がる患者さんとの思い出(関係づくりについて) その3 (2012-05-19)
- 怖がる患者さんとの思い出(関係づくりについて) その4 (2012-05-26)
- 怖がる患者さんとの思い出(関係づくりについて) その5 (2012-06-02)
- 怖がる患者さんとの思い出(関係づくりについて) その6 (2012-06-09)
- 怖がる患者さんとの思い出(関係づくりについて) その7 (2012-06-16)
- 患者さんを気絶させてしまった苦い思い出(チームのサポートを得る) その1

- (2012-07-14)
- 患者さんを気絶させてしまった苦い思い出（ひたすら練習する）その2
(2012-07-21)
- すごく緊張していた患者さんからのプレゼント (2014-07-06)
- 現場で求められる力 (2014-06-21)
- 若いセラピストのみなさんへ (2014-04-09)
- 限界をわきまえつつ可能性を広げる ～ パーキンソン病の患者さん
(2015-02-13)
- 私が体験した「うつ」の感覚 その1 (2015-02-21)
- 治癒する力に対するセラピストの姿勢
～私が体験した「うつ」の感覚 その2 (2015-03-07)
- 癒しと治療についての雑感
～私が体験した「うつ」の感覚 その3 (2015-03-21)
- 治療法という道具に対するセラピストのあり方
～私が体験した「うつ」の感覚 その4 (2015-04-04)
- 私の治療観について～私が体験した「うつ」の感覚 その5 (2015-04-18)
- 若い方々へ伝えたいこと (2015-04-24)
- 医療者による「呪縛」 (2015-08-22)
- ギックリ腰と脱水～私の反省談 (2015-10-17)

経営下手が語る経営のこと

- 信じる者と書いて「儲かる」と読む？ (2008-09-14)
- めずらしく経営のこと≪ 感謝感謝の8周年 ≫ その1 (2013-09-07)
- めずらしく経営のこと その2～経営理念について (2013-09-14)
- めずらしく経営のこと その3～「本業に徹する」ということ(2013-09-21)
- めずらしく経営のこと その4～想いを知っていただくことの大切さ
(2013-09-28)
- めずらしく経営のこと その5～「自費の治療院を運営する」ということ
(2013-10-05)
- 開業準備の思ひ出ぽろぽろ その1 (2013-11-16)
- 開業準備の思ひ出ぽろぽろ その2 (2013-11-23)

よもやま話

- はじまりはじまり (2008-01-29)
- ずうずうしいツクシ (2008-02-09)
- メタボなカンタ (2008-03-15)

- くつろぎ手技治療院?? (2008-05-03)
- 感謝 感謝 の3周年 (2008-09-06)
- 迎春：タイトル変更しました (2009-01-03)
- 感謝 感謝 の4周年 (2009-09-05)
- あけましておめでとうございます。めでたく100回突破!! (2010-01-02)
- ちいさな石ころ (2010-04-24)
- 知っておきたい！東洋の手技療法の歴史 その1 (2011-05-29)
- 知っておきたい！東洋の手技療法の歴史 その2 (2011-06-04)
- 知っておきたい！東洋の手技療法の歴史 その3 (2011-06-11)
- 知っておきたい！東洋の手技療法の歴史 その4 (2011-06-18)
- 「神の手」より「孫の手」 ～感謝感謝の6周年～ (2011-08-27)
- 「解釈」を変えれば「問い」が変わる～ありがとう10周年 (2015-09-05)



くつぬぎ手技治療院

〒062-0932

札幌市豊平区平岸2条7丁目1-15-303

<http://www.k5.dion.ne.jp/~kmmo>

TEL・FAX 011-812-6930

Emil kmmo@s8.dion.ne.jp